

## BLISS BALLS MIT HAFERFLOCKEN



VEGAN



VEGETARISCH

Bliss Balls – der kugelrunde Snack für zwischendurch. Mit unserer "Carrot Cake"-Variante kommst du volle Möhre auf deine Kosten.



Schwierigkeitsgrad

Einfach



Arbeitszeit

10 Minuten



Anlass

Dessert



### Zutaten für 12 Stück:

- 150 g biozentrale Haferflocken zart
- 50 g Frischkäse (alternative)
- 300 g Kokosraspeln
- 0.5 TL Zimt
- 0.5 TL Meersalz
- 12 weiche Medjool-Datteln, entsteint
- 1 mittelgroße Karotte
- 2 TL biozentrale Ahornsirup

### Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und mixen, bis eine homogene Masse entstanden ist.
2. Bliss Balls formen und in den Kokosraspeln wälzen.

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!**

[www.biozentrale.de](http://www.biozentrale.de)

Seite 1 / 1