

BLISS BALLS MIT HAFERFLOCKEN



VEGAN



VEGETARISCH

Bliss Balls – der kugelrunde Snack für zwischendurch. Mit unserer "Carrot Cake"-Variante kommst du volle Möhre auf deine Kosten.



Schwierigkeitsgrad

Einfach



Arbeitszeit

10 Minuten



Anlass

Dessert



Zutaten für 12 Stück:

- 150 g biozentrale Haferflocken zart
- 50 g Frischkäse (alternative)
- 300 g Kokosraspeln
- 0.5 TL Zimt
- 0.5 TL Meersalz
- 12 weiche Medjool-Datteln, entsteint
- 1 mittelgroße Karotte
- 2 TL biozentrale Ahornsirup

Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und mixen, bis eine homogene Masse entstanden ist.
2. Bliss Balls formen und in den Kokosraspeln wälzen.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de

Seite 1 / 1